

## I-A-S Kommunikations-Balance-Modell Workshop

am 09.09.2017 und 10.09.2017

### Feedback von den Teilnehmern: Wie war meine Zufriedenheit...

#### ...mit mir:

- „Ich war mit mir zufrieden! Ich habe gelernt, wie ich durch Sprache Konflikte vermeiden und meinen Selbstwert stärken kann.“
- „Ich habe mich in der Gruppe wohl und sicher gefühlt. Ich freue mich, dass „der hohe Berg“ Selbstmanagement und Selbstwert deutlich niedriger geworden ist.“
- „Ich bin mit mir zufrieden.“
- „Ich war mit mir zufrieden. Durch den Workshop konnte ich verschiedene Situationen aus der Vergangenheit besser sortieren und zukünftig versuchen anders zu reagieren. Ich bin motiviert weiter an meiner Kommunikation zu arbeiten.“
- „Ich fühl´ mich gut damit!“
- „Ich habe es sehr genossen. Ich war froh wieder was mit anderen Menschen zu tun.“

#### ...mit dem Thema:

- „Ein wichtiges und meiner Meinung nach viel zu wenig beachtetes Thema!“
- „Ich bin mit dem Thema sehr zufrieden. Ich hatte zunächst die Befürchtung, dass die S-Sprache zu kurz kommt, war dann doch ok.“
- „Ich bin sehr zufrieden mit dem Thema. Mich hat die Wirkung der Sprache sehr fasziniert.“
- „Das Thema wurde im Workshop sehr gut und verständlich umgesetzt. Durch die ausgewogene Mischung aus Theorie und Praxis war der Lerneffekt sehr groß.“
- „Mir gefiel das Thema sehr gut und es wird für mich auch weiterhin ein großes Thema bleiben.“
- „Das Thema interessiert mich schon seit Jahren und ich lerne immer wieder dazu.“

#### ...mit dem Umfeld:

- „Eine köstliche und umfangreiche Verpflegung. Die Umgebung ist eine Wohlfühloase!“
- „Der Seminarraum hat für eine angenehme und entspannte Atmosphäre gesorgt. Die Verpflegung war hervorragend.“
- „Eine wundervolle Location, tolles Essen und ein perfekter Lernort wo die Energie fließen kann.“
- „Tolles Essen und eine sehr angenehme Atmosphäre!“
- „Das Umfeld war mega toll und wirkt sich positiv auf das gesamte Seminar aus.“

- „Das wunderschöne ästhetische Umfeld habe ich sehr genossen. Die Verpflegung war sehr gut.“

#### **...mit der Gruppe:**

- „Für mich war es eine durchgemischte kleine Familie!“
- „Ich habe die Gruppe als offen und interessiert erlebt. Die Verschiedenheit der Persönlichkeiten hat die Diskussion und Bearbeitung der Themen sehr „bunt“ ermöglicht.“
- „Wir waren eine tolle Gruppe und es herrschte ein sehr angenehmes Klima.“
- „Die Gruppe war sehr angenehm und es gab interessante und tolle Teilnehmer.“
- „Die Gruppe war sehr nett und verständnisvoll.“
- „In der Gruppe habe ich mich aufgehoben gefühlt. Die Offenheit und Freundlichkeit der Teilnehmer tat meiner Seele gut.“

#### **...mit der Workshop-Leitung Frau Dr. Christel Frey:**

- „Frau Frey ist und bleibt Frau Frey im sehr positiven Sinne!“
- „Mir hat die Abwechslung von Wissensvermittlung und praktischen Übungen gut gefallen. Mir hat die souveräne, wertschätzende und aufheiternde Art und Weise der Seminarleitung gut getan. Danke!“
- „Frau Dr. Frey ist sehr kompetent und hat eine tolle Art die Dinge zu vermitteln. Sie ist ein Menschenfreund.“
- „Frau Dr. Frey hat eine sehr authentische und interessante Art die Inhalte zu vermitteln. Der Workshop war sehr gut aufgebaut. Sie hat ein ausgeglichenes Verhältnis zwischen Theorie, Praxis und den Pausen geschaffen.“
- „Frau Dr. Frey macht das sehr gut und souverän und ich lerne viel von ihr.“

#### **...mit der Workshop-Assistenz Frau Kathrin Hoffmann:**

- „Die Assistenz und die Leitung haben sich sehr gut abgesprochen und das Seminar flexibel gestaltet. Die Teilnehmer standen zu jeder Zeit im Vordergrund.“
- „Ich habe Kathrin als Ruhepol des Seminars empfunden. Danke!“
- „Kathrin war eine tolle Ergänzung und hatte schöne praktische Beispiele. Sie hat eine offene und coole Art.“
- „Kathrin hat sehr anschauliche und informative Zwischeninformationen an der richtigen Stelle eingeworfen um manche Inhalte besser zu erklären. Sie war ein prima Zeitmanager.“
- Beide Trainerinnen haben sich sehr gut ergänzt und waren uns immer zugewandt.“
- „Kathrin fand ich sehr offen und mir liebevoll zugewandt. Das tat mir gut.“

#### **Kontakt:**

Dr. Christel Frey  
IFF NoStress Institut  
Ruchheimer Straße 15  
67136 Fußgönheim

Telefon: 06237-969365  
Telefax: 06237-969367  
info@christel-frey.de  
www.christel-frey.de