

IFF NoStress Institut
Dr. Christel Frey



Erkenntnis der Woche

Ein Pfarrer kommt zur Therapeutin. Ihn plagen Alltagsorgen, er ist gestresst! Seine Schäfchen machen nicht das, was er von der Kanzel predigt.

Die Therapeutin fragt vorsichtig, wie das denn wohl Christus geschafft habe. Er reagiert prompt - aber leicht entnervt: Christus habe seinen Job ja nur drei Jahre gemacht. Er aber mache ihn seit 25 Jahren!

Mein Ratschlag:

Ich bin mir sicher, dass Christus gewusst hat, dass Menschen Zeit brauchen, um das Gute zu entdecken. Das gilt heute immer noch. Saubere Kommunikation nimmt Stress und verkürzt die Zeit!

Impressum:

IFF No Stress Institut
Dr. Christel Frey

Organisations- und Personalentwicklung
Psychotherapeutische Privatpraxis
Ruchheimer Str. 15
67136 Fußgönheim

Fon: +49 6237 97 93 65-66

Mobil: +49 151 241 84 86 7

Fax: +49 6237 97 93 67

E-Mail: info@christel-frey.de

Web: christel-frey.de